

NOM: \_\_\_\_\_

DATE:

CLASSE:

NOTE :

## COMPRÉHENSION ORALE

### AVOIR UNE BONNE SANTÉ

#### Exercice 1 : Écoutez le texte et répondez « Vrai » ou « Faux »

	Vrai	Faux
1) Pour être en bonne santé il faut tenir compte de ce qu'on mange.		
2) Faire du sport – ce n'est pas très bien pour la santé.		
3) Le menu d'une personne sportive doit comprendre de la viande, des fruits et des légumes.		
4) Chaque jour, il faut manger des gâteaux, de la glace et du chocolat.		
5) Les enfants doivent manger des produits riches en vitamines.		
6) Il est très dangereux de manger à la va-vite.		
7) Si vous voulez devenir un végétarien il ne faut pas consulter le médecin.		

### TEST

- Quand on fait du sport il ne faut pas oublier que pour avoir des forces ...
  - on doit manger davantage
  - on doit dormir beaucoup
  - on doit manger peu
  - on ne doit pas manger
- Le menu d'une personne sportive ...
  - doit comprendre les légumes, de la viande et des fruits
  - doit comprendre de la viande, des fruits et des bonbons
  - doit comprendre des gâteaux, de la glace et du chocolat
  - doit comprendre du poisson et du poulet
- Il faut boire beaucoup ...
  - de lait et de l'eau
  - de bière et de vin
  - de limonade et de lait
  - de lait et de jus de fruits
- Les enfants doivent manger ...
  - du riz, des pâtés, des légumes, des glaces
  - des légumes, du riz, des pâtés
  - du riz, des pâtés, des légumes et des fruits
  - du chocolat, des légumes et des fruits
- Qu'est-ce qu'on conseille à la personne qui mène une moins active ?
  - on lui conseille de prendre des repas plus souvent
  - on lui conseille de prendre une douche le matin
  - on lui conseille de prendre des repas plus légers
  - on lui conseille de prendre des repas froids
- Qu'est-ce qu'on peut faire si on a faim ?
  - on peut manger à plein ventre
  - on peut casser une croûte
  - on peut manger à la va-vite
  - on peut refuser de manger et consulter le médecin